

## ***Als sterven dichtbij komt... ...biedt HEST ondersteuning***

Stichting HEST biedt bij mensen thuis ondersteuning bij de zorg voor hun dierbare in de laatste levensfase.

Deze waardevolle hulp geeft de stichting in Ermelo, Putten en sinds kort ook in Harderwijk. In Harderwijk geeft stichting HEST deze steun in samenwerking met Zorgdat. Overdag verleent Zorgdat deze zorg, 's nachts stichting HEST.

Stichting HEST werkt met deskundige en betrokken vrijwilligers. Zij zijn 's nachts aanwezig om mantelzorgers te ontlasten wanneer de zorg voor hun dierbare te zwaar wordt. Als de mantelzorger slaapt, waakt de vrijwilliger.

## **Word ook vrijwilliger bij HEST!**

**Er zijn voor je medemens in de laatste levensfase**

Voor Harderwijk zoekt stichting HEST vrijwilligers voor deze betekenisvolle hulpverlening.

HEST staat voor: Hulpgroep Ernstig zieken en Stervenden Thuis

# Wat biedt een vrijwilliger van HEST?

- Warme menselijkheid is het belangrijkste. Het gaat vooral om 'er zijn'.
- Gemiddeld zijn onze vrijwilligers eens per twee maanden beschikbaar. Vaker of minder vaak mag ook.
- Soms zijn eenvoudige verzorgende handelingen nodig.
- Ervaring in de zorg is goed, maar niet noodzakelijk.

# Wat biedt HEST de vrijwilliger?

- Een basistraining bij aanvang
- Regelmatige bijscholing
- Begeleiding en ondersteuning
- Een onkostenvergoeding voor een nacht waken
- Een fijne onderlinge band

# Meer informatie nodig?

Neem contact op met onze coördinator via 06-20305539, of kijk op onze website:

**[www.stichtinghest.nl](http://www.stichtinghest.nl)**