

# stichting **HEST**

Hulpgroep Ernstig zieken en Stervenden Thuis: vrijwilligers zijn 's nachts aanwezig om de mantelzorger te ontlasten.

Wij zoeken vrijwilligers voor de hulpverlening in Putten en Ermelo. Ervaring is goed maar niet noodzakelijk. HEST zorgt voor opleiding en begeleiding.

## **Wilt u vrijwilliger worden bij stichting HEST?**

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met:

Putten: 06-20305539

Ermelo: 06-11260019

**Er zijn voor je medemens in de laatste levensfase**

# stichting **HEST**

## **Hoe werken wij?**

Stichting HEST werkt met deskundige en betrokken vrijwilligers. Als de mantelzorgers slaapt, waakt onze vrijwilliger.

## **Wat wordt er van de vrijwilliger verwacht?**

- De coördinator overlegt met de vrijwilliger welke nacht hij/zij beschikbaar is.
- Aantal nachten is afhankelijk van de wens van de vrijwilliger.
- Mogelijk zijn er gedurende de nacht lichte verzorgende taken nodig.

## **Wat biedt HEST de vrijwilliger?**

- Bij aanvang een basistraining
- Regelmatige bijscholing
- Begeleiding en ondersteuning.

[www.stichtinghest.nl](http://www.stichtinghest.nl)